

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
«Синяя птица»



- Организация питания в МБДОУ
Детский сад «Синяя птица»



Подготовил: Шеф-повар МБДОУ
Корсунова Ольга Владимировна

муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости.

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка.

Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно – приспособительных механизмов детского организма возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения.

Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.





муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



МБДОУ обеспечивает сбалансированное 5-и разовое питание (включая второй завтрак) детей в группах с 12-ти часовым пребыванием в соответствии с санитарными правилами и нормами. Питание в МБДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню для воспитанников



Завтрак
Второй завтрак
Обед
Полдник
Ужин



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



Основные принципы организации питания в нашем учреждении:

- полноценность и сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;*
- *соответствие энергетической ценности и рациона энергозатратам ребенка;*
 - *максимальное разнообразие продуктов и блюд,*
 - *обеспечивающих сбалансированность рациона;*
 - *правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность*
 - *их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;*
 - *объем рациона, режим питания, обстановка, формирующие у детей навыки культуры приема пищи;*
 - *соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания);*
 - *обеспечение правильного питьевого режима детей;*
 - *постоянный контроль за правильной организацией питания.*



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад
«Синяя птица»



Пищеблок оборудован всем
необходимым технологическим и
холодильным оборудованием



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



В МБДОУ работает мобильная группа общественного контроля организации и качества питания, проводят контроль наличия документов, подтверждающих качество продовольственной продукции (спецификация, ГОСТы, технические регламенты Таможенного союза), так как питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка. Поэтому именно качеству питания в нашем детском саду уделяется повышенное внимание.





муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



В МБДОУ систематически проводятся профилактические мероприятия:

- дезинфекция всех помещений пищеблока с применением дезинфицирующих средств
- обновление графиков дезинфекции помещений облучателем рециркулятора воздуха (Деза -Кронт) ультрафиолетовый бактерицидный и проветривание.





Советы родителям.

- Чтобы расти и интенсивно развиваться, детям необходимо постоянно восполнять запасы энергии. Нехватка любых пищевых веществ может вызвать задержку роста, физического и умственного развития, а также нарушение формирования костного скелета и зубов. В особенности это касается детей дошкольного возраста. Почему вопросы питания дошкольников являются такими

важными?

сожалению, заболеваний сегодня формироваться именно это хронические желудочно-кишечного хронические холецистохолангиты болезнь.

Более того: именно нарушения в питании детей являются одной из основных причин и других хронических заболеваний детей.



Потому что, к большинству начинают в этом возрасте. заболевания тракта, такие как гастродуодениты, и даже язвенная



Зачем человеку нужны витамины?

- Весной и осенью у многих людей начинается слабость. Это связано не только со снижением уровня иммунитета. О слабости может свидетельствовать и недостаток витаминов в организме. А ведь витамины необходимы буквально для всего – для глаз и волос, ногтей и кожи, да и прост для общего состояния.
- Кроме того, недостаток витаминов в организме может привести к образованию многих заболеваний. Например, грибку – кожа начинает трескаться, образуются ранки, в которые может легко попасть зараза. Могут потрескаться и губы. Это свидетельствует о недостатке витамина А в организме.
- Низкий уровень витамина Д характеризуется ломкостью костной ткани, а витамин Е отвечает за уровень коллагена в организме.
- Для восполнение их можно пить специальные таблетки, а можно и восполнить натуральным способом. Иными словами, питаться правильными продуктами.
Однако и переизбыток витаминов
- не сулит ничего хорошего.
- Можно горстями есть
- аскорбиновую кислоту,
- и все равно заболеть.
- Поэтому не следует слишком уж перенасыщать свой организм витаминами.



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Синяя птица»



**Спасибо за
внимание!**