



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	143,00
	Кофейный напиток с молоком	180	82,00
	Бутерброды с джемом	40	154,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	379,40
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	56,50
	Печенье	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Салат из свежих овощей	60	22,10
	Суп с мясными фрикадельками	200	144,50
	Запеканка картофельная с печенью	150	145,80
	Хлеб столовый	20	46,90
	Компот	180	29,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		730	600,20
ПОЛДНИК	Йогурт	150	76,40
	Булочка ванильная	100	346,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	423,10
УЖИН	Вареники ленивые	230	427,70
	Молоко сгущенное	30	98,20
	Кисель	180	45,50
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Мандарин	100	35,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	653,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2080	2182,50