



3
7

Утверждено
Заведующим МБДОУ
Е.Е. Алиева

Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая	150	162,60
	Чай с молоком	160	42,80
	Бутерброд с сыром	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	358,70
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	68,20
	Печенье	30	109,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	178,00
ОБЕД	Свежие овощи	30	15,70
	Борщ	150	84,30
	Котлета мясная	60	101,70
	Рис отварной	120	167,00
	Соус молочный натуральный	30	39,10
	Хлеб	40	78,20
	Напиток из шиповника	150	49,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	535,00
ПОЛДНИК	Ряженка	150	87,20
	Булочка "Осенняя"	50	147,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	234,40
УЖИН	Жаркое по-домашнему	160	258,30
	Чай с лимоном и сахаром	150	18,20
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Яблоко	95	42,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425	365,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1685	1671,70