



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 5</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	288,00
	Кофейный напиток с молоком	180	82,00
	Бутерброд с сджемом	40	154,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>524,40</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовой начинкой	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Винегрет	60	67,10
	Суп картофельный с фасолью	200	145,70
	Оленина тушенная с картофелем	200	281,70
	Компот из брусники	180	29,40
	Хлеб столовый	40	78,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>680</b>	<b>602,10</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Дорожная"	100	290,20
	Йогурт	150	76,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>366,60</b>
<b>УЖИН</b>	Пудинг из творога с яблоками	200	338,20
	Молоко сгущенное	30	98,20
	Кисель	180	45,50
	Хлеб	20	46,90
	Мандарин	100	35,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>380,80</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>2000,40</b>