



## Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 2</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,30
	Кофейный напиток с молоком	160	72,90
	Бутерброд с джемом	40	146,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>326,70</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Пряники	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	кукуруза сахарная	40	14,80
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	180	130,10
	Картофельное пюре	120	116,70
	Котлета рыбная Любительская	60	100,00
	Хлеб столовый	20	46,90
	Компот из брусники	180	29,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>600</b>	<b>437,90</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	76,40
	Кекс "Столичный"	50	173,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>249,80</b>
<b>УЖИН</b>	Кисель	150	37,90
	Вареники ленивые	180	334,70
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,50
	Мандарин	95	33,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>465</b>	<b>518,30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1735</b>	<b>1659,20</b>