



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 7</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша «Дружба»	200	178,00
	Какао с молоком	180	96,40
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>417,90</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	43,30
	печенье	20	83,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Свежие овощи	60	45,70
	Суп картофельный с макаронами с курицей	200	134,20
	Пюре из отварного сердца	80	156,60
	Картофельное пюре	150	145,80
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	64,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>710</b>	<b>624,60</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	150	80,00
	Булочка «Российская»	100	231,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>311,80</b>
<b>УЖИН</b>	Пельмени мясные	200	389,70
	Кисель из смородины	180	45,50
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Груша	100	45,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>527,60</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>2008,40</b>