



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи                   | Наименование блюда               | Выход       | Энергетическая ценность |
|------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------------------|
|                              |                                  | блюда       | (ккал)                  |
| <b>День 4</b>                |                                  |             |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>               | Суп молочный с рисом             | 200         | 142,30                  |
|                              | Чай с молоком и сахаром          | 180         | 96,40                   |
|                              | Бутерброды горячий с сыром       | 40          | 143,50                  |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                  | <b>420</b>  | <b>382,20</b>           |
| <b>2-ой ЗАВТРАК</b>          | Сок яблочный                     | 100         | 43,30                   |
|                              | печенье                          | 20          | 83,20                   |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                  | <b>120</b>  | <b>126,50</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                  | Кукуруза сахарная                | 60          | 61,60                   |
|                              | Рассольник Ленинградский с рисом | 200         | 94,30                   |
|                              | Фрикадельки из говядины          | 80          | 154,80                  |
|                              | Горошница со сливочным маслом    | 150         | 237,80                  |
|                              | Хлеб столовый                    | 40          | 90,50                   |
|                              | Компот из смеси сухофруктов      | 180         | 64,10                   |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                  | <b>710</b>  | <b>701,40</b>           |
| <b>ПОЛДНИК</b>               | Молоко                           | 150         | 80,00                   |
|                              | Кекс "Творожный"                 | 100         | 331,20                  |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                  | <b>250</b>  | <b>411,20</b>           |
| <b>УЖИН</b>                  | Каша пшеничная рассыпчатая       | 150         | 215,60                  |
|                              | Гуляш из оленины                 | 70          | 165,40                  |
|                              | Чай с сахаром                    | 180         | 24,20                   |
|                              | Хлеб пшеничный                   | 20          | 46,90                   |
|                              |                                  |             |                         |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                  | <b>530</b>  | <b>487,00</b>           |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                                  | <b>2030</b> | <b>2108,30</b>          |