



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность (ккал)
День 1			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	96,40
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
	Каша манная молочная жидкая	200	183,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	423,50
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Вафли	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Помидор в нарезке	60	12,80
	Суп с макаронными изделиями с курицей	200	134,20
	Запеканка картофельная с печенью	200	327,60
	Хлеб витаминизированный	40	124,40
	Компот из смеси сухофруктов	180	64,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	663,10
ПОЛДНИК	Йогурт	150	80,00
	Ватрушка с творогом	100	440,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	520,60
УЖИН	Макаронные изделия отварные	150	202,00
	Пюре из отварной говядины	80	177,80
	Чай с сахаром	180	24,20
	Хлеб	20	46,90
	Груша	100	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	496,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	2230,10