



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>День 10</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	200	193,70
	какао с молоком	180	96,40
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>433,60</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	43,30
	Пряники	20	83,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи свежие	60	67,10
	Суп крестьянской с крупой	200	122,10
	Капуста тушенная с олениной	200	271,10
	компот из смеси сухофруктов	180	64,10
	Хлеб	40	78,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>680</b>	<b>602,60</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	75,20
	Булочка "Осенняя"	100	257,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>333,00</b>
<b>УЖИН</b>	Картофельное пюре	150	145,80
	Куриные шашлычки	80	107,60
	Хлеб	20	46,90
	Компот из плодов консервированных	180	123,30
	Виноград	100	69,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>676,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>2171,70</b>