



Меню на 10 января 2022 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	126,54
	Бутерброд горячий с сыром	40	110,55
	Каша манная молочная	200	156,39
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	393,48
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	82,50
	Крекер, вафли	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	152,50
ОБЕД	Помидор свежий	60	9,66
	Борщ	200	104,72
	Запеканка картофельная с печенью	200	326,40
	Хлеб витаминизированный	40	90,50
	Компот из сухофруктов	180	65,05
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	596,33
ПОЛДНИК	Молоко	150	106,00
	Ватрушка творожная	100	157,34
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	263,34
УЖИН	Фрукты	100	151,35
	Макароны отварные	150	96,60
	Пюре из отварной говядины	80	92,00
	Чай с сахаром	180	86,40
	Хлеб	20	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	520,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	1926,00