



Меню на 11 января 2021 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	146,00
	Кофейный напиток	180	94,09
	Бутерброды с джемом	40	176,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	416,09
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	82,50
	Вафли	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	152,50
ОБЕД	Горошек зелёный	60	7,80
	Суп с мясными фрикадельками	200	85,68
	Картофельное пюре	150	156,00
	Котлета рыбная любительская	80	150,00
	Хлеб столовый	40	80,00
	Компот из брусники	180	63,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	543,38
ПОЛДНИК	Ряженка	150	100,00
	Кекс столичный	100	146,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	246,40
УЖИН	Вареники ленивые	230	300,00
	Молоко сгущенное	30	80,00
	Кисель из смородины	180	52,60
	Хлеб пшеничный	20	46,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	549,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1960	1907,47