



Меню на 13 января 2021 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 4			
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	131,80
	Чай с молоком и сахаром	180	126,54
	Бутерброды горячие с сыром	40	110,55
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	368,89
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	82,50
	Печенье	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120,00	126,80
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	64,14
	Рассольник Ленинградский с рисом	200	98,88
	Гуляш из говядины/оленины	70	200,34
	Горошница со сливочным маслом	150	168,70
	Хлеб столовый	40	80,00
	Компот из сухофруктов	180	87,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	699,36
ПОЛДНИК	Молоко	200	100,00
	Кекс творожный	100	165,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		300	265,00
УЖИН	Фрикадельки из говядины	80	63,00
	Каша пшеничная	150	80,00
	Чай с сахаром	180	52,60
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Фрукты	100	151,35
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	392,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2070,00	1852,50