



Меню на 14 января 2021 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	229,36
	Кофейный напиток	180	94,09
	Бутерброд с сджемом	40	133,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	456,65
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	82,50
	Вафли	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	146,80
ОБЕД	Винегрет	60	75,16
	Суп картофельный с фасолью	200	150,24
	Говядина / оленина тушенная с картофелем	200	289,50
	Компот из брусники	180	63,90
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		690	669,30
ПОЛДНИК	Булочка "Дорожная"	100	160,00
	Ряженка	150	100,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	260,00
УЖИН	Шашлычок из куриного филе	80	100,00
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Картофельное пюре	150	156,00
	Кисель из смородины	180	119,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	421,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1910	1953,95