



Меню на 18 января 2022 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	200	210,94
	Какао с молоком	180	94,09
	Бутерброд горячий с сыром	50	106,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	411,23
2-ой ЗАВТРАК	Печенье	20	70,00
	Сок яблочный	100	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	134,30
ОБЕД	Салат из свеклы	60	13,80
	Суп картофельный с макаронами и курицей	200	70,78
	Пюре из отварного сердца	80	154,91
	Картофельное пюре	150	100,00
	Хлеб столовый	50	90,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	63,90
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	493,89
ПОЛДНИК	Молоко	150	80,00
	Булочка "Российская"	100	300,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	380,00
УЖИН	Пельмени мясные	200	199,21
	Кисель из смородины	180	54,74
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Фрукты	100	80,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		520	427,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2040	1847,37