



Меню на 21 января 2022 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая
День 10			
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150/30	387,00
	Какао с молоком	180	79,60
	Бутерброд горячий с сыром	45	133,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		405	599,80
2-ой ЗАВТРАК			
	Сок яблочный	100	150,00
	Печенье	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	214,30
ОБЕД	Винегрет	60	50,00
	Суп Крестьянский с крупой	200	73,90
	Капуста тушеная с мясом	200	176,73
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,50
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		660	473,63
ПОЛДНИК	Молоко	150	100,00
	Булочка Осенняя	100	166,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	266,80
УЖИН	Пудинг из творога с яблоком	100	250,00
	Молоко сгущенное	30	65,00
	Хлеб пшеничный	20	45,00
	Фрукты	100	150,00
	Чай с лимоном	180	109,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	619,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1865	2174,33