



## Меню на 26 января 2022 г

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 3</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная кукурузная	200	223,66
	Чай с молоком	180	79,60
	Бутерброд с маслом	40	133,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>436,46</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок виноградный	100	82,50
	Пряники	20	64,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>146,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза сахарная	50	184,46
	Суп с макаронами и курицей	200	120,00
	Котлета куриная с молочным соусом	80/30	150,00
	Рис отварной	150	161,55
	Хлеб	40	80,50
	Напиток из шиповника	180	65,05
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>620</b>	<b>761,56</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт питьевой	150	80,50
	Булочка "Осенняя"	100	160,00
<b>ОБЕД</b>		<b>250</b>	<b>240,50</b>
	Жаркое по-домашнему	200	424,99

<b>УЖИН</b>	Фрукты	100	151,35
	Чай с лимоном и сахаром	180	54,74
	Хлеб пшеничный	20	94,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>725,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1910</b>	<b>2310,40</b>