



Меню на 10 января 2021 г

Категори Дети 1-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 1 | | | |
| ЗАВТРАК | Какао с молоком | 160 | 105,10 |
| | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 110,55 |
| | Каша манная молочная | 150 | 153,15 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 350 | 368,80 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Сок яблочный | 100 | 82,50 |
| | Крекер, вафли | 20 | 70,00 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 120 | 152,50 |
| ОБЕД | Помидор свежий | 40 | 9,66 |
| | Борщ | 150 | 104,72 |
| | Запеканка картофельная с печенью | 160 | 326,40 |
| | Хлеб витаминизированный | 40 | 90,50 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 65,05 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 540 | 596,33 |
| ПОЛДНИК | Молоко | 150 | 106,00 |
| | Ватрушка творожная | 50 | 80,00 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 200 | 186,00 |
| УЖИН | Фрукты | 95 | 150,00 |
| | Макароны отварные | 120 | 96,60 |
| | Пюре из отварной говядины | 60 | 92,00 |
| | Чай с сахаром | 150 | 86,40 |
| | Хлеб | 20 | 94,00 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 445 | 519,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1655 | 1822,63 |