



Меню на 11 января 2021 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая
		блюда	ценность
День 2			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	146,00
	Кофейный напиток	160	94,09
	Бутерброды с джемом	40	176,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	416,09
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	82,50
	Вафли	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	152,50
ОБЕД	Горошек зелёный	40	7,80
	Суп с мясными фрикадельками	180	85,68
	Картофельное пюре	120	156,00
	Котлета рыбная любительская	60	150,00
	картофельное пюре	120	136,40
	Хлеб столовый	40	80,00
	Компот из брусники	180	63,90
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620
ПОЛДНИК	Ряженка	150	100,00
	Кекс столичный	50	75,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	175,00
УЖИН	Вареники ленивые	180	280,00
	Молоко сгущенное	20	60,00
	Кисель из смородины	150	52,60
	Хлеб пшеничный	20	46,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		370	529,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1660	1816,07