



Меню на 14 января 2021 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	150	200,00
	Кофейный напиток	160	94,09
	Бутерброд с сджемом	40	133,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	427,29
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	82,50
	Вафли	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	146,80
ОБЕД	Винегрет	30	75,16
	Суп картофельный с фасолью	150	150,24
	Говядина /оленина тушеная с картофелем	180	250,00
	Компот из брусники	150	63,90
	Хлеб столовый	40	90,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	629,80
ПОЛДНИК	Булочка "Дорожная"	50	80,00
	Ряженка	150	100,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	180,00
УЖИН	Шашлычок из куриного филе	50	80,00
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Картофельное пюре	120	150,00
	Кисель из смородины	150	100,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340	375,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1560	1759,39