



Утверждено
Заведующий МБДОУ
Е.Т. Алиева

Меню на 17 января 2022

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 6 ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130
	Горошек зелёный	30
	Чай с молоком	160
	Бутерброды с джемом	40
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	360
2-ой ЗАВТРАК	Пряник	30
	Сок виноградный	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	130	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30
	Суп крестьянский с крупой	150
	Рыба тушеная с овощами	60
	Каша гречневая	120
	Хлеб столовый	40
	Напиток из шиповника	150
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	
ПОЛДНИК	Йогурт	150
	Булочка ванильная	60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	210	
УЖИН	Голубцы ленивые	60
	Макароны отварные	120
	Хлеб пшеничный	20
	Чай с лимоном	150
	Фрукты	50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	530	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	2000	