



Меню на 21 января 2022 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	250,00
	Какао с молоком	160	79,60
	Бутерброд горячий с сыром	40	133,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380	462,80
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	150,00
	Печенье	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	214,30
ОБЕД	Винегрет	30	30,00
	Суп Крестьянский с крупой	150	73,90
	Капуста тушеная с мясом	180	150,00
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40	80,50
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	416,90
ПОЛДНИК	Кефир	150	95,00
	Булочка Осенняя	60	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		210	215,00
УЖИН	Пудинг из творога с яблоком	180	250,00
	Молоко сгущенное	20	65,00
	Хлеб пшеничный	20	45,00
	Фрукты	100	150,00
	Чай с лимоном	150	98,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	608,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	1917,00