



Меню на 26 января 2022 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3			
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	223,66
	Чай с молоком	160	79,60
	Бутерброд с маслом	40	133,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	436,46
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	82,50
	Пряники	20	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		140	211,10
ОБЕД	Кукуруза сахарная	30	160,00
	Суп с макаронами и курицей	150	120,00
	Котлета куриная с молочным соусом	90	150,00
	Рис отварной	120	161,55
	Хлеб	40	80,50
	Напиток из шиповника	180	65,05
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		610	737,10
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	150	80,50
	Булочка "Осенняя"	60	100,00
ОБЕД		210	180,50
УЖИН	Жаркое по-домашнему	160	380,00
	Фрукты	100	151,35
	Чай с лимоном и сахаром	150	54,74
	Хлеб пшеничный	20	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		430	680,09
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	2245,25