



## Меню на 24 января 2022 г

Категори Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 1</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	160	105,10
	Бутерброд горячий с сыром	40	110,55
	Каша манная молочная	150	153,15
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>368,80</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	82,50
	Крекер, вафли	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>152,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Помидор свежий	40	9,66
	Борщ	150	104,72
	Запеканка картофельная с печенью	160	326,40
	Хлеб витаминизированный	40	90,50
	Компот из сухофруктов	150	65,05
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>540</b>	<b>596,33</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	106,00
	Ватрушка творожная	50	80,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>186,00</b>
<b>УЖИН</b>	Фрукты	95	150,00
	Макароны отварные	120	96,60
	Пюре из отварной говядины	60	92,00
	Чай с сахаром	150	86,40
	Хлеб	20	94,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>445</b>	<b>519,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1655</b>	<b>1822,63</b>