



## Меню на 28 января 2022 г

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 5</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная	150	200,00
	Кофейный напиток	160	94,09
	Бутерброд с сджемом	40	133,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>427,29</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	82,50
	Вафли	20	64,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>146,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Винегрет	30	75,16
	Суп картофельный с фасолью	150	150,24
	Говядина /оленина тушеная с картофелем	180	250,00
	Компот из брусники	150	63,90
	Хлеб столовый	40	90,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>629,80</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Дорожная"	50	80,00
	Ряженка	150	100,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>180,00</b>
<b>УЖИН</b>	Шашлычок из куриного филе	50	80,00
	Хлеб пшеничный	20	45,50
	Картофельное пюре	120	150,00
	Кисель из смородины	150	100,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>340</b>	<b>375,50</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1560</b>	<b>1759,39</b>