



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7			
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	200	178,00
	Какао с молоком	180	96,40
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	417,90
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Пряник	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Свежие овощи	60	45,70
	Суп картофельный с макаронами с курицей	200	134,20
	Пюре из отварного сердца	80	156,60
	Картофельное пюре	150	145,80
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	64,10
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710
ПОЛДНИК	Йогурт	150	80,00
	Булочка «Российская»	100	231,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	311,80
УЖИН	Пельмени мясные	200	389,70
	Кисель из смородины	180	45,50
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Груша	100	45,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	527,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	2008,40