



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
День 10			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200	193,70
	какао с молоком	180	96,40
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	433,60
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Пряники	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Винегрет	60	67,10
	Суп крестьянской с крупой	200	122,10
	Капуста тушенная с олениной	200	271,10
	компот из смеси сухофруктов	180	64,10
	Хлеб	40	78,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	602,60
ПОЛДНИК	Кефир	150	75,20
	Булочка "Осенняя"	100	257,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	333,00
УЖИН	Картофельное пюре	150	145,80
	Куриные шашлычки	80	107,60
	Хлеб	20	46,90
	Компот из плодов консервированных	180	123,30
	Виноград	100	69,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	676,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	2171,70