



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 2</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный геркулесовый	200	143,00
	Кофейный напиток с молоком	180	82,00
	Бутерброды с джемом	40	154,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>379,40</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовой начинкой	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Горошек зелёный	60	22,10
	Суп с мясными фрикадельками	200	144,50
	Картофельное пюре	150	145,80
	Котлета рыбная Любительская	80	133,30
	Хлеб столовый	20	46,90
	Компот из брусники	180	29,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>730</b>	<b>600,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	76,40
	Кекс "Столичный"	100	346,70
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>423,10</b>
<b>УЖИН</b>	Вареники ленивые	230	427,70
	Молоко сгущенное	30	98,20
	Кисель из смородины	180	45,50
	Хлеб пшеничный	20	46,90
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>560</b>	<b>653,30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2080</b>	<b>2182,50</b>