

## **Физкультурный досуг «Джунгли зовут – встреча с Бармолеем»**

( на основе игр-эстафет) – 2019год.

**Цель :** Сохранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать двигательные умения и навыки. Развивать эмоционально-волевую сферу. Воспитывать интерес к физической культуре посредством активных форм отдыха.

### **Задачи:**

**Образовательная:** закреплять и совершенствовать приобретенные ранее двигательные умения и навыки, развивать физические качества ( координацию движению, двигательную инициативу, быстроту реакций, ловкость, умение ориентироваться на действия других при построении своих действий), формировать основы праздничной культуры.

**Оздоровительная:** Укреплять здоровья детей, удовлетворять потребность детей в движении, совершенствовать функции организма, способствовать психо - эмоциональной разрядке, создать у детей бодрое, жизнерадостное настроение.

**Воспитательная:** формировать у детей стремление к систематическим занятиям физической культурой, нравственно-волевые качества, положительные эмоции и дружелюбие, умение общаться со сверстниками, потребность в здоровом образе жизни.

**Познание:** закрепить знания по познавательному блоку « Животные» путем интеграции образовательных областей (физическая культура и познание ).

**Коммуникация:** вызвать эмоциональный отклик.

**Социализация:** обогащать активный игровой опыт детей разнообразием игр, эстафет.

**Безопасность:** закреплять навыки безопасного поведения в играх, ( не толкать товарища).

**Здоровья:** формировать представление о здоровье, его ценности, и способах укрепления.

**Музыка:** использовать ритмические упражнения под музыку.

Подготовка: зал украшен шарами зеленого цвета, пальмами, надписью «Джунгли зовут».

**Предшествующая работа:** разучить ритмическую гимнастику, рассказать о джунглях, о животных которые обитают в джунглях, о том что там растет, кто такой Бармалей, прочитать сказку «Доктор Айболит».

**Инвентарь:** конусы-ориентиры, тунель-2шт., бананы, памьмы-2шт..кокосы-мячи, корзины для мечей, магнитофон, звукозаписи.

**Участники:** дети старшей группы, родители, инструктор физкультуры, воспитатель-Бармалей.