



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
		блюда	(ккал)
<b>День 4</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная геркулесовая	200	142,30
	Чай с молоком и сахаром	180	96,40
	Бутерброды горячий с сыром	40	143,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>382,20</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок яблочный	100	43,30
	Пряник	20	83,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Винегрет	60	61,60
	Рассольник Ленинградский с рисом	200	94,30
	Фрикадельки из говядины	80	154,80
	Горошница со сливочным маслом	150	237,80
	Хлеб столовый	40	90,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	64,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>710</b>	<b>701,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Кефир	150	80,00
	Кекс "Творожный"	100	331,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>411,20</b>
<b>УЖИН</b>	Каша пшеничная рассыпчатая	150	215,60
	Гуляш из говядины	70	165,40
	Чай с ахаром	180	24,20
	Хлеб пшеничный	20	46,90
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>530</b>	<b>487,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2030</b>	<b>2108,30</b>