



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность |
|------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------------------|
| День 9 | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 195,40 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180 | 48,20 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 153,30 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 420 | 396,90 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Сок Виноградный | 100 | 68,20 |
| | Пряник | 30 | 109,80 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 130 | 178,00 |
| ОБЕД | Салат из свеклы | 50 | 7,10 |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 147,10 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 322,90 |
| | Хлеб столовый | 40 | 78,20 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 58,80 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 670 | 614,10 |
| ПОЛДНИК | Йогурт 2,5% | 150 | 87,20 |
| | Булочка ванильная | 100 | 241,20 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 250 | 328,40 |
| УЖИН | макароны отварные | 150 | 202,00 |
| | Голубцы ленивые | 80 | 104,50 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,90 |
| | Чай с лимоном | 180 | 21,80 |
| | Яблоко | 100 | 44,40 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 520 | 407,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1990 | 1924,40 |