



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 8</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная овсяная	200	285,70
	Кофейный напиток с молоком	180	82,00
	Бутерброд с джемом	40	154,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>522,10</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовой начинкой	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Винегрет	60	49,50
	Щи из свежей капусты	200	82,00
	Фрикадельки рыбные	80	252,10
	Соус томатный с овощами	30	33,30
	Рис отварной	150	208,70
	Хлеб столовый	40	78,20
	Компот из смородины	180	31,90
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>740</b>	<b>735,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Йогурт	150	76,40
	Коржик молочный	100	303,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>379,70</b>
<b>УЖИН</b>	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	70	176,80
	Соус белый основной	20	139,68
	Картофель тушеный	150	46,90
	Чай с сахаром	180	138,60
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Мандарин	100	35,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>540</b>	<b>446,30</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2070</b>	<b>2210,30</b>