



## Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 5</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	150	216,00
	Кофейный напиток с молоком	160	72,90
	Бутерброд с джемом	40	154,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>350</b>	<b>443,30</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовыми начинками	20	70,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>120</b>	<b>126,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза сахарная	30	33,60
	Суп картофельный с фасолью и олениной	150	109,30
	Говядина или оленина ,тушеная с картофелем	180	253,60
	Компот из брусники	150	24,50
	Хлеб столовый	40	78,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>550</b>	<b>499,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Дорожная"	50	167,40
	Молоко	150	76,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>243,80</b>
<b>УЖИН</b>	Кисель из смородины	150	37,90
	Хлеб	20	46,90
	Мандарин	95	33,30
	Рис отварной	120	304,30
	Рыбные фрикадельки, соус	60, 20	65,50
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>385</b>	<b>487,90</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1605</b>	<b>1800,70</b>