



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| День 2 | | | |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 107,30 |
| | Кофейный напиток с молоком | 160 | 72,90 |
| | Бутерброд с джемом | 40 | 146,50 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 350 | 326,70 |
| 2-ой ЗАВТРАК | Сок апельсиновый | 100 | 56,50 |
| | Вафли с фруктовой начинкой | 20 | 70,00 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 120 | 126,50 |
| ОБЕД | Горошек зеленый | 40 | 14,80 |
| | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 180 | 130,10 |
| | Картофельное пюре | 120 | 116,70 |
| | Котлета рыбная Любительская | 60 | 100,00 |
| | Хлеб столовый | 20 | 46,90 |
| | | 40 | 78,20 |
| | Компот из брусники | 180 | 29,40 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 640 | 516,10 |
| ПОЛДНИК | Ряженка | 150 | 76,40 |
| | Кекс "Столичный" | 50 | 173,40 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 200 | 249,80 |
| УЖИН | Кисель из смородины | 150 | 37,90 |
| | Вареники ленивые | 180 | 334,70 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,90 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,50 |
| | Мандарин | 95 | 33,30 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 465 | 518,30 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1775 | 1737,40 |