



## Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
<b>День 9</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная гречневая	200	195,40
	Чай с молоком	180	48,20
	Бутерброд с маслом	40	153,30
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>420</b>	<b>396,90</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	Сок Виноградный	100	68,20
	Пряник	30	109,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>130</b>	<b>178,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Винегрет	50	7,10
	Суп картофельный с горохом	200	147,10
	Жаркое по-домашнему	200	322,90
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20
	Напиток из шиповника	180	58,80
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>670</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко	150	87,20
	Булочка ванильная	100	241,20
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>250</b>	<b>328,40</b>
<b>УЖИН</b>	макароны отварные	150	202,00
	Голубцы ленивые	80	104,50
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с лимоном	180	21,80
	Яблоко	100	44,40
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>520</b>	<b>407,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1990</b>	<b>1924,40</b>