



Меню

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5			
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	288,00
	Кофейный напиток с молоком	180	82,00
	Бутерброд с сджемом	40	154,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	524,40
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовой начинкой	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Овощи свежие	60	67,10
	Суп картофельный с фасолью	200	145,70
	Мясо тушенное с картофелем	200	281,70
	Компот из брусники	180	29,40
	Хлеб столовый	40	78,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	602,10
ПОЛДНИК	Булочка "Дорожная"	100	290,20
	Ряженка 2,5%	150	76,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	366,60
УЖИН	Пудинг из творога с яблоками	200	338,20
	Молоко сгущенное	30	98,20
	Кисель из смородины	180	45,50
	Хлеб	20	46,90
	Мандарин	100	35,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	380,80
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	2000,40