



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 2			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	107,30
	Кофейный напиток с молоком	160	72,90
	Бутерброд с джемом	40	146,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	326,70
2-ой ЗАВТРАК	Сок апельсиновый	100	56,50
	Вафли с фруктовой начинкой	20	70,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Горошек зеленый	40	14,80
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	180	130,10
	Картофельное пюре	120	116,70
	Котлета рыбная Любительская	60	100,00
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20
	Компот из брусники	180	29,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	516,10
ПОЛДНИК	Ряженка	150	76,40
	Кекс "Столичный"	50	173,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	249,80
УЖИН	Кисель из смородины	150	37,90
	Вареники ленивые	180	334,70
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,50
	Мандарин	95	33,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		465	518,30
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1775	1737,40