



Меню 2022 г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	150	145,30
	Какао с молоком	160	85,70
	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350	374,50
2-ой ЗАВТРАК	Сок яблочный	100	43,30
	Печенье	20	83,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	126,50
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	30	33,60
	Суп крестьянский с крупой и олениной	150	91,60
	Капуста тушеная с олениной	180	244,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20
	Компот из смеси сухофруктов	150	53,40
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550
ПОЛДНИК	Кефир 2,5%	150	75,20
	Булочка "Осенняя"	50	147,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	222,40
УЖИН	Картофельное пюре	120	116,70
	Компот из плодов консервированных	150	102,80
	Куриные шашлычки	50	67,20
	Виноград	95	65,90
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	1623,70