



Меню 2022 г

Категория: Дети 1-3 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6			
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	206,00
	Горошек зеленый	30	11,10
	Чай с сахаром и молоком	160	42,80
	Бутерброд с маслом	40	153,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		360	413,20
2-ой ЗАВТРАК	Сок виноградный	100	68,20
	Пряник	30	109,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		130	178,00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,50
	Суп крестьянский с крупой и олениной	150	91,60
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	88,00
	Каша гречневая рассыпчатая	120	191,10
	Хлеб Витаминизированный	40	124,40
	Напиток из шиповника	150	49,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	563,60
ПОЛДНИК	Йогурт 2,5%	150	87,20
	Булочка "Ванильная"	50	147,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	234,90
УЖИН	Курица тушенная с морковью	50	65,60
	Макароны отварные	120	161,60
	Хлеб пшеничный	20	46,90
	Чай с сахаром и лимоном	150	18,20
	Яблоко	95	42,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445	334,50
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1685	1724,20

