



Меню на 1 марта 2022 г.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6 ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	183,94
	Горошек зелёный	50	107,25
	Чай с молоком	180	126,54
	Бутерброды с джемом и маслом	40	160,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	577,73
2-ой ЗАВТРАК	Пряник	20	70,00
	Сок виноградный	100	64,30
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		120	134,30
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	89,24
	Суп крестьянский с крупой	200	91,92
	Рыба тушеная с овощами	80	95,00
	Каша гречневая	150	142,62
	Хлеб столовый	40	90,50
	Напиток из шиповника	150	82,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	591,78
ПОЛДНИК	Йогурт	150	80,00
	Булочка ванильная	100	300,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	380,00
УЖИН	Голубцы ленивые	80	110,66
	Макароны отварные	150	100,49
	Хлеб пшеничный	20	60,00
	Чай с лимоном	180	52,60
	Фрукты	100	80,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	403,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	2087,56