

МБДОУ Детский сад «Синяя птица»



***Консультация инструктора по
физической культуре
Грицаник А.Ю.***

***«Как вызвать желание общения с водой у
боязливого ребенка»***

г.Салехард



Уважаемые родители, предлагаю вашему вниманию подборку шести книг о плавании для детей от 0 до 6 лет.

Эти увлекательные истории и рассказы помогут познакомить детей с миром воды, плаванием в бассейне, внесут весомый вклад в адаптационные мероприятия в бассейне. С кем бы вы ни занимались, самостоятельно или с инструкторами, сюжеты помогут преодолеть детский страх и неуверенность, оптимизировать знакомство ребенка с бассейном.

Ваш инструктор по плаванию Алена Юрьевна Грицаник.

№	Название, возраст	Краткое описание
1.	«Кролик Вася учится плавать». Юлия Шигарова. Для детей 0+	Приятные иллюстрации с крупными элементами. Простой текст и интересные задания. Для детей до 1 года отличная книжка. Есть серия историй про кролика Васю, если герой очень понравится ребёнку.
2.	«В бассейне». Рут Редфорд. Для детей 0+	Увлекательная книжка-игрушка с движущимися элементами подойдёт для чтения детям от 0 до 3 лет. В ней нам очень нравятся иллюстрации. Изображён инвентарь, который можно встретить в нашем бассейне! Удобный формат, плотные картонные страницы для ручек малыша.
3.	«Кот Крамер учится плавать». Меир Шалев. Для детей 3+	Кот Крамер - настоящий кот автора книжки. Меир Шалаев написал о нём несколько забавных историй. Детям понравятся эти простые стишки и юмор.
4.	«Шмяк учится плавать». Роб Скоттон. Для детей 3+	Снова забавные истории про кота. В этой книге кот по имени Шмяк идёт вместе с классом в бассейн. Но он совсем не хочет учиться плавать: вода противная и мокрая! Решатся ли котята на первый шаг в воду?
5.	«Восемь голубых дорожек». Софья Могилевская. Для детей 6+	Эта повесть посвящена маленьким друзьям автора, пловцам детской спортивной школы. Трогательная история про приключения, дружбу, преодоление трудностей, и не только в бассейне!
6.	«Юрасик-Карасик и водяная снежинка». Богдан Чайковский. Для детей 6+	Писатель адресовал эту повесть школьникам младшего возраста. И хотя главный герой дошкольник, который к концу повести поступает в первый класс, у него можно поучиться целеустремлённости.

Использовалась информация с сайта <https://batiskaf-kids.ru/blog/top-10-knig-dlya-detei>