

МБДОУ Детский сад «Синяя птица»



***Консультация педагога-психолога
Шишковой Е.В.***

«Как воспитать маленького помощника»

г.Салехард

Как воспитать маленького помощника

Все родители мечтают, чтобы их малыш был добрым, отзывчивым, и рос будущим помощником. Очевидно, что формирование такого ценного качества, как трудолюбие, необходимо начинать как можно раньше. Но ребёнку довольно трудно воспринимать словесные указания, и ещё труднее исполнять. Поэтому, большинство малышей, при отсутствии грамотного подхода со стороны родителей, начинают всё делать по-своему. Задача заботливого родителя направить развитие и воспитание малыша в нужное русло, привить ему полезные навыки и привычки.

С какого возраста стоит приучать ребёнка к труду?

Дети дошкольного возраста активно познают окружающий мир, им интересно всё попробовать на практике. Малыши этого возраста испытывают интерес ко всему новому. Это время весьма «плодородно» для формирования чувства любви и уважения к полезному труду. Ненавязчиво обратите внимание ребенка на то, как вы протираете пыль, позовите его вместе помыть посуду или постирать вещи. Малыши очень любят такие занятия. Если малыш первое время отказывается участвовать в совместном труде, не заставляйте его делать это. Это может вызвать обратную реакцию и навсегда отбить желание трудиться.

Первое знакомство ребенка с навыками полезной трудовой деятельности проходит без проблем. Это естественный процесс для ребёнка – участие в совместной деятельности. Вы можете направлять энергию ребёнка в полезное для всех русло.

Начинать приобщение *ребенка к труду стоит с простых занятий*. Хорошо поддерживать его интерес к тому или иному виду деятельности. У ребенка в первое время может и не получаться выполнение тех или иных действий, поэтому потребуется терпение и поддержка ребенка. Не стоит повышать голос, лучше придайте уверенность ребёнку словами ободрения. Хвалите ребенка, если что-то получилось сделать. Недовольство и критика могут отбить желание осваивать новый вид деятельности.

Всегда разговаривайте с малышом *уверенным и спокойным голосом*. Ребенок будет вам доверять, и станет относиться к вам как к наставнику. Дети полтора -двух лет могут испытывать значительные трудности в навыках самообслуживания. Им трудно самим надеть вещи, завязать шнурки. При ежедневной «тренировке» малыш быстро освоит эту задачу. Ребенок шести лет уже легко окажет помощь в уборке по дому, поливке сада или же в сервировке стола. Всегда помогайте малышу. Если вы будете безучастно смотреть со стороны, то стабильные неудачи могут вселить неуверенность в ребенка.

Очень важно брать в *расчёт физическую силу малыша*. Часто, мы перетруждаем кроху. Ведь помощник, которому уже исполнилось 6-7 лет, может многое. Родители просят старшего ребёнка понянчить младшего, разрешают поднимать его на руки. Такие занятия чреваты последствиями, ведь мышцы и позвоночник ребёнка до конца не сформировались и не окрепли. Перегрузки могут привести к искривлению позвоночника и общему истощению.

Очень важно, в процессе трудового воспитания *ставить перед ребёнком цель*. Самостоятельно сделать это малыш пока не в силах. Он должен знать, что работа, которую он выполняет, кому-то нужна и очень полезна. Проиллюстрируем на простом примере. Вы дали ребёнку таз с водой, и просите его постирать кукольные вещи.

Малыш будет рад выполнять сам процесс, но он пока не преследует цель сделать одежду чистой. А мы ведь хотим добиться именно этого. Если получилось с первого раза, похвалите ребёнка и отметьте, какое полезное дело он сделал. Если нет, то обязательно приободрите и дайте положительную установку на следующий раз. Ребёнок, как и взрослый, получает удовольствие от трудовой деятельности, преодолевая сложности. «Игрушечный» труд не несёт смысловой нагрузки. Малыш просто играет в работу. А наша задача воспитать в ребёнке любовь к настоящему труду, что обязательно положительным образом скажется на карапузе в будущем. Для этого проведите небольшой эксперимент. Предложите помощнику вымыть абсолютно чистую тарелку, а рядом поставьте грязную. Ребёнок обязательно потребует немытую посуду, так как любой труд должен быть целесообразным.

Частая ошибка родителей – приучение ребенка к труду не регулярно, а иногда. У шести летнего ребенка должны быть ежедневные простые обязанности по дому. Если он будет выполнять свою работу систематически, то это приведёт к формированию ответственности и дисциплинированности.

Можно использовать и помощь психолога, чтобы узнать как правильно прививать ребенку любовь к труду. А можно попробовать поэкспериментировать и самому решить эту проблему.

Уделяйте время на воспитание ребенка. Только родители способны заложить в него всё самое ценное и значимое, привести к формированию развитой личности, воспитать чуткого и уверенного в себе человека. Не откладывайте этот процесс. Малыш нуждается в воспитании, как в воздухе. Посвятите время своему малышу, и он вас отблагодарит своими достижениями сполна.