



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Рекомендации родителям детей с ОВЗ с тяжелой степенью адаптации.

1. Приводите детей в детский сад кто-то один (мама, папа, бабушка). Так ребенок привыкнет расставаться.
2. Не обманывайте ребенка, забирайте ребенка во время, как и обещали.
3. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, напоминающие о доме.
4. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
5. Чаще обнимайте своего малыша, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
6. Чаще говорите ребенку о том, что вы его любите.
7. По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите преодолеть ему страх перед незнакомыми детьми: обращайтесь внимание ребенка на действия и поведение посторонних людей, вызывайте положительное отношение к ним.
8. Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего.
9. Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.
10. Не допускайте высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад, не обсуждайте свои опасения, а тем более работу воспитателей и ваши с ними взаимоотношения при ребенке.
11. Расскажите воспитателям своей группы об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.
12. В первые дни посещения детского сада не опаздывайте, забирайте ребенка вовремя.
13. Дайте ребенку в детский сад его любимую игрушку, которая поможет отвлечь ребенка от расставания с вами, а также обеспечит психологический комфорт вашему малышу в группе.
14. Возможно, после неоднократного посещения детского сада вы вдруг заметите, что ребенок стал раздражительным, капризным и агрессивным – это нормальная реакция ребенка на привыкание к новым условиям. Здесь понадобится ваше



терпение, понимание данной проблемы и забота о малыше со всей ответственностью, серьезностью и трудолюбием.

И в заключение, хочется вам пожелать успехов в воспитании ваших детей.

Использованная литература

1. Пыжьянова Л. Как помочь ребенку в период адаптации. – Дошкольное воспитание. – 2003.
2. Фюрсова С. Ю. Рекомендации родителям по адаптации ребенка к детскому саду. Справочник старшего воспитателя. – 2008.