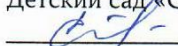


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СИНЯЯ ПТИЦА»
(МБДОУ Детский сад «Синяя птица»)

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда МБДОУ
Детский сад «Синяя птица»
 Н.Г.Сафонова

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ Детского сада «Синяя птица»
от 23.01. 2023 № 31-о




Е.Е. Алиева

Программа
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
и пропаганде здорового образа жизни муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Синяя птица»



#СТОПВИЧСПИД

Целевой раздел

Пояснительная записка

Сегодня во всем мире приходит понимание того, что эффективное решение проблемы ВИЧ/СПИДа лежит не столько в медицинской плоскости, сколько в социальных и трудовых отношениях. Смещение эпицентра эпидемии ВИЧ-инфекции в старшие возрастные группы населения требует совершенствования борьбы с этим социально-значимым заболеванием, в частности, продвижения профилактических программ в трудовые коллективы.

Программа направлена на проведение системы информационно- просветительских, профилактических и досуговых мероприятий для работников организации.

Программа составлена на основе принципов Свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда»: признание ВИЧ/СПИД проблемой, относящейся к каждому рабочему месту; недопущение дискриминации в области занятости; гендерное равенство; скрининг и конфиденциальность; социальный диалог; профилактика; уход и поддержка; безопасная для здоровья производственная среда.

Цель программы: профилактика распространения ВИЧ/СПИД инфекции в сфере социальных и трудовых отношений, формирование у работников дошкольной организации нормативного поведения, исключающего вероятность ВИЧ-инфицирования, проявления чувства ответственности за собственное здоровье через приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Обозначить проблему ВИЧ-инфекции для работников организации.
2. Повысить уровень информированности целевой группы по вопросам ВИЧ/СПИДа.
3. Выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди работников организации и мотивировать их на обращение в медицинские учреждения для тестирования на ВИЧ и лечения.
4. Сформировать толерантное поведение в сфере трудовых отношений на основании ВИЧ/СПИД статуса работника. Снизить стигматизацию и дискриминацию на рабочем месте.
5. Овладение умениями предвидеть потенциально опасные ситуации и избегать их, в ситуации повышенного риска выбирать эффективные способы деятельности

Целевая группа: Работники МБДОУ Детский сад «Синяя птица»

Содержательный раздел

Направления:

1. Организационно-познавательные мероприятия (заседания круглых столов, дискуссий, собраний, семинары, формирование информационной среды)
2. Профилактическая работа (соревнования, акции, дни здоровья, флешмоб и др.)
3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (соревнования, тематические вечера, оформление стендов, анкетирование, консультирование, беседы ит.д.)
4. Культурно-массовые мероприятия по организации досуга работников организации (праздники, концерты, викторины, спортивные мероприятия, игры, конкурсы, кино)

**План мероприятий
по профилактике ВИЧ-инфекции**

| № п/п | Мероприятие | Рекомендуемая форма реализации мероприятия | Сроки проведения | Ответственное лицо |
|----------|---|---|------------------|---|
| 1. | Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции в МБДОУ | Приказ заведующего о назначении ответственного лица и создании рабочей группы по координации и контролю мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в МБДОУ. | январь | Заведующий МБДОУ, Медицинский работник, ответственное лицо по охране труда в МБДОУ |
| 2. | Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции | Обучение и предоставление методических материалов по ВИЧ-инфекции проводится специалистами ОЦ СПИД. Программа обучения прилагается (приложение №1) | март | Медицинский работник, ответственное лицо по охране труда в МБДОУ |
| 3. | Включение вопросов по профилактике ВИЧ-инфекции в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда | 1. Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда прилагается (приложение №2). 2. Обучающий модуль для информирования работников по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции/СПИДа на рабочем месте с оценкой уровня знания и поведенческого риска в отношении инфицирования ВИЧ: http://eisot.rosmintrud.ru/index.php/285-obuchayushchij-modul-dlya-rabotnikov-i-rabotodatelej-profilaktika-i-lechenie-vich-infektsii | март | Заведующий МБДОУ, ответственное лицо по охране труда в МБДОУ |
| 4. | Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием | Инструктаж проводится при вводных и повторных (не реже 1 раза в год) инструктажах по охране труда | март | ответственное лицо по охране труда в МБДОУ |

| | | | | |
|----|---|---|---------|--|
| 5. | Проведение акций «Узнай свой ВИЧ-статус!» с использованием экспресс-тестирования на ВИЧ | Акции экспресс-тестирования на ВИЧ проводятся сотрудниками СОКБ, по предварительной заявке учреждения | ноябрь | ответственное лицо по охране труда в МБДОУ |
| 6. | Проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с использованием интерактивной выставки «Помнить. Знать. Жить!» | Интерактивная выставка «Помнить. Знать. Жить!» проводится сотрудниками СОКБ | декабрь | Медицинский работник |
| 7. | Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции | Информирование сотрудников МБДОУ об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: | март | ответственное лицо по охране труда в МБДОУ, администратор сайта МБДОУ |
| 8. | Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий | Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников | декабрь | ответственное лицо по охране труда в МБДОУ |

План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа

на 2023 год

| № п/п | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|--------------|--|-------------------------|--|
| 1 | Оформление стенда о ЗОЖ «Здоровый я – здоровая страна». | В течение года | Зам.зав.по ВМР воспитатели |
| 2 | Привлечение медработников для организации лекционно-профилактической работы в ДОУ - «Что должен знать о ВИЧ каждый?» | В течение года | Зам.зав.по ВМР |
| 3 | Выставка тематической литературы в кабинете «Осторожно СПИД». | 2 раза в год | Зам.зав.по ВМР |
| 4 | Проведение анкетирования среди работников организации «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИД?». | март | Психолог |
| 5 | Круглый стол «ВИЧ, СПИД – проблема каждого» | октябрь | Зам.зав.по ВМР Воспитатели |
| 6 | Видеоматериал «Будь ответственен за свою жизнь!» | ноябрь | Зам.зав.по ВМР |
| 7 | Неделя профилактики ВИЧ-инфекции, СПИДа, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом. | до 01.12.2023г. | Воспитатели |
| 8 | Викторина «ВИЧ: знать, чтобы жить» | декабрь. | Зам.зав.по ВМР |
| 9 | Встреча с медработником. Час открытого разговора «Это не забава, это не игра». | декабрь | Зам.зав.по ВМР |
| 10 | Распространение буклетов «Выбери действие - выбери жизнь!» по профилактике СПИДа. | декабрь | Специалист по охране труда |
| 11 | Проведение дней здоровья. | 1 раз в месяц | Инструктор по ФК |
| 12 | Выставка газет, плакатов, рисунков «Разные дороги в бездну» | февраль | воспитатели |
| 13 | Просмотр социальных видеороликов о ВИЧ – инфекции. | апрель | Зам.зав.по ВМР |
| 14 | Акция «Жизнь полна красок». | май | Зам.зав.по ВМР Специалист по охране труда |
| 15 | Культурно – развлекательная программа «Я выбираю жизнь» | май | Зам.зав.по ВМР, муз.работник |

| | | | |
|-----------|---|----------------|------------------|
| | | | |
| 16 | Работа спортивных секций. | В течение года | Инструктор по ФК |
| 17 | Организация медицинского осмотра сотрудников. | 1 раз в год | Заведующий |

План-календарь
по профилактике ВИЧ – инфекции, СПИДа
на 2024год

| № п/п | Название мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|--------------|--|-------------------------|---------------------------------|
| 1 | Обновление стенда в коридоре «Мы за здоровый образ жизни». | В течение года | Зам.зав.по ВМР воспитатель |
| 2 | Оформление «Уголков здоровья» в группах по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики ВИЧ/СПИД. | В течение года | Воспитатели |
| 3 | Кинолекторий «Знай и помни, чтобы жить» | В течение года | Зам.зав.по ВМР воспитатель |
| 4 | Проведение «мозгового штурма» с освещением вопросов по профилактике ВИЧ-инфекций, инфекций, передаваемых половым путем. | В течение года | Зам.зав.по ВМР |
| 5 | Проведение Недели здорового образа жизни. | октябрь | Воспитатели |
| 6 | Проведение акции «Остановим СПИД вместе». | 01.12. 2024г. | Зам.зав.по ВМР |
| 7 | Конкурс плакатов, рисунков, газет «Наши жизни, наш мир – помогите друг другу» (к Всемирному дню борьбы со СПИДом). | до 01.12.2023г. | Воспитатели |
| 8 | Дискуссия «ВИЧ: знать, чтобы жить». | 29.11.2024г. | Врач СОКБ, медицинский работник |
| 9 | Проведение спортивного соревнования «Спорт против СПИДа». | ноябрь | Инструктор по ФК |
| 10 | Проведение мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом (1-е декабря) и Международного дня памяти жертв СПИДа (3-е воскресенье мая). | Декабрь, май | Заведующий |
| 11 | Рассмотрение на педагогическом совете вопроса о состоянии профилактической работы по проблеме ВИЧ/СПИД в детском саду. | декабрь | Заведующий |

| | | | |
|----|---|----------------|--|
| 12 | Выступление специалистов организаций и учреждений, занимающихся профилактикой ВИЧ/СПИД. | В течение года | Заведующий |
| 13 | Размещение информации для работников по проблеме ВИЧ/СПИД на сайте детского сада. | В течение года | Администратор сайта |
| 14 | Организация демонстрации видеофильмов по профилактике ВИЧ/СПИД, венерических заболеваний для сотрудников детского сада. | Декабрь, май | Зам.зав.по ВМР |
| 15 | Дискуссия «Следующей жертвой ВИЧ можешь стать именно ТЫ, если...» | май | Зам.зав.по ВМР Медицинский работник |
| 16 | Организация медицинского осмотра сотрудников. | 1 раз в год | Заведующий |

Прогнозируемые результаты:

- отказ от вредных привычек и негативное отношение к ним;
- самореализация через досуговую деятельность;
- приобретение практических навыков конструктивного поведения в критических ситуациях;

Программа обучающего семинара
по профилактике ВИЧ-инфекции
для ответственных лиц и исполнителей
мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

1. Продолжительность семинара - 90 минут.

2. Задачи семинара:

- обучение специалистов, участвующих в подготовке сотрудников МБДОУ вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции в МБДОУ;
- повышение уровня знаний по вопросам ВИЧ-инфекции;
- формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным людям;
- мотивирование сотрудников на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию;
- формирование приверженности ВИЧ-инфицированных людей к диспансерному наблюдению и лечению.

3. Ведущие семинара: медицинская сестра СОКБ, ответственный по охране труда.

4. Повестка семинара:

| <i>№ п/п</i> | <i>Время</i> | <i>Тема сообщения</i> |
|--------------|--------------|---|
| 1. | 5 мин. | Входящее анкетирование |
| 2. | 15 мин. | Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в ЯНАО и на территории муниципального образования |
| 3. | 35 мин. | Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!» |
| 4. | 15 мин. | Правовые аспекты ВИЧ-инфекции |
| 5. | 15 мин. | Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции в МБДОУ |
| 6. | 5 мин. | Повторное анкетирование |

В первом вопросе «Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции» предоставляются данные о распространенности ВИЧ-инфекции в мире, России, и муниципальном образовании, особенностях современной эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции, группах риска по инфицированию.

Во втором вопросе «Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!» предоставляются данные о ВИЧ, источнике инфекции, механизме и путях передачи ВИЧ-инфекции, выявлении ВИЧ-инфекции, методах диагностики ВИЧ-инфекции, клинических проявлениях ВИЧ-инфекции и лечении ВИЧ-инфекции, мерах защиты.

В третьем вопросе «Правовые аспекты в теме ВИЧ-инфекция» предоставляются данные об основах законодательства в области ВИЧ/СПИД.

В четвертом вопросе «Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии» предоставляются данные о проведении возможных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в условиях МБДОУ.

Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения и передача вируса происходит в основном половым путем.

Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно

заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения;

- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;

- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).

2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

3. При половом пути передачи предотвратить заражение ВИЧ можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, необходимо хранить верность одному ВИЧ-отрицательному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если Вы не знаете ВИЧ-статус своего партнера.

Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее.

Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании качественных презервативов*. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИДа, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

... не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

... при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст.9).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г., ст. 15, п. 3).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13

Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе.

АНКЕТА «Что ты знаешь о ВИЧ/СПИД?»

Просим Вас ответить на несколько вопросов, это поможет нам в дальнейшей работе. Анонимность гарантируется. Пожалуйста, подчеркните выбранные ответы.

1. Где в течение последнего года Вы слышали информацию о ВИЧ/СПИДе?

- а) телевидение
- б) радио
- в) в печатных СМИ
- г) в интернете
- д) нигде

2. Как передается ВИЧ-инфекция?

- а) при кашле и чихании
- б) при переливании крови
- в) при укусе кровососущих насекомых
- г) при внутривенном употреблении наркотиков
- д) при рукопожатии, объятиях
- е) при незащищенном половом контакте
- ж) при ласках, поцелуях
- з) при пользовании общими маникюрными принадлежностями, бритвенными приборами
- и) при нанесении татуировок, выполнении пирсинга
- к) от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания

3. Кто может заразиться ВИЧ/СПИДом?

- а) гомосексуалисты
- б) проститутки
- в) медицинские работники
- г) в/в наркоманы
- д) доноры крови
- е) любой человек, пренебрегающий правилами безопасного поведения

4. Может ли ВИЧ-инфицированный человек внешне выглядеть здоровым?

- а) да
- б) нет

5. Каким образом Вы знакомитесь со своими сексуальными партнерами?

- а) допускаю контакты с девушками легкого поведения
- б) в компании друзей, в ночных клубах
- в) на сайтах знакомств
- г) имею постоянного сексуального партнера

6. Сколько половых партнеров у Вас было за последний год?

- а) 1-2
- б) 3-4
- в) 5 и более

7. Безопасный секс - это:

- а) использование презерватива при каждом сексуальном контакте
- б) применение контрацептивных таблеток
- в) постоянный сексуальный партнер

8. Ваше отношение к наркотикам:

- а) никогда не пробовал
- б) употреблял несколько раз
- в) употребляю регулярно

9. Допускаете ли Вы для себя лично возможность заразиться ВИЧ[1]инфекцией?

- а) да
- б) нет
- в) не знаю

10. Хотите ли Вы получить дополнительную информацию по вопросам ВИЧ[1]инфекции?

- а) да - полную и подробную
- б) да - как не заразиться
- в) нет - так как знаю достаточно

11. Считаете ли Вы необходимым периодически обследоваться ВИЧ?

- а) да
- б) нет

12. Перестанете ли Вы общаться с коллегой по работе, если узнаете, что он - ВИЧ-инфицированный?

- а) да
- б) нет

13. Как, на Ваш взгляд, нужно бороться с распространением ВИЧ-инфекции? а)

изолировать ВИЧ-инфицированных людей от общества

б) информировать широкие слои населения о способах профилактики

в) другое _____

14. Ваш пол: мужской / женский

15. Ваше образование:

- а) начальное
- б) среднее
- в) средне-специальное
- г) высшее

16. Ваш возраст _____ лет

Благодарим за сотрудничество

Приложение 2

Игра «Ассоциации: ВИЧ/СПИД».

Цель: привлечь участников к самостоятельному анализу проблемы профилактической работы в области ВИЧ/СПИДа.

ХОД:

Участникам предлагается подумать и назвать ассоциации со словом «СПИД или ВИЧ». Затем участники называют свою ассоциацию. В это время ведущий фиксирует их на большем листе бумаги. После идет обсуждение:

- Какая ассоциация прозвучала больше всего?
- Какая картинка возникла?
- Актуальна ли эта проблема?

Деловая игра «Риск заражения».

Цель: выявить уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИДа.

ХОД:

Ведущий раскладывает на столе или на полу 4-е карточки – сектора: «Высокий риск», «Низкий риск», «Нет риска», «Не знаю» в произвольном порядке. Затем раздает участникам игры все карточки, где указано:

- Типы социального поведения;
- Типы сексуального поведения;
- Предметы общего пользования;
- Биологические жидкости организма;
- Пустая карточка.

Участникам игры дается 2-3 минуты подумать, относится ли то, что указано в карточках, полученных ими, к высокому, низкому риску заражения ВИЧ- инфекцией или не является рискованным. Ведущий предлагает участникам положить каждому свою карточку на ту карточку-сектор, которая наиболее, по его мнению, отражает степень риска инфицирования. В случае если участник не знает какое-либо понятие или не знает куда отнести карточку, ему предлагается положить ее в сектор "«Не знаю». Пустая карточка остается игрока. Ведущий рассматривает и поясняет карточки, положенные в каждой из четырех секторов. Игроку с пустой карточкой предлагается придумать ситуацию, приводящему к высокому или низкому риску, либо не предоставляющую никакого риска заражения ВИЧ-инфекцией. Ситуация не должна дублироваться уже с рассмотренными. Участники говорят поочередно, не перебивая друг друга.

| | | |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|
| Использование Презерватива | Отношения, построенные на | Общее полотенце |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|

| | | |
|---------------------------------|---|----------------------------------|
| | доверии | |
| Бисексуальный половой контакт | Мастурбация | Рукопожатие |
| Пот | Чихание | Домашние животные |
| Использование общей расчески | Кашель | Общественный транспорт |
| Посещение общественного туалета | Посещение парикмахерских | Укусы комаров и других насекомых |
| Проститутки | От матери ребенку | Посещение общей бани |
| Посещение Бассейна | Объятия | Беспорядочные половые связи |
| Сперма | Гомосексуальный половой контакт | Драка с ВИЧ-инфицированным |
| Переливание Крови | Слёзы | Дружеский поцелуй |
| Оральный секс | Наркоманы | Письменные принадлежности |
| Дефлорация | Слюна | Обмен шприцами и иглами |
| Анальный секс | Вагинальная жидкость | Половой контакт без презерватива |
| Гетеросексуальный Контакт | Трансплантация донорских органов, тканей, жидкостей | Татуировки |
| Доноры крови | Прокалывание ушей | |

Четыре варианта ответов

| | |
|-----------|--------------|
| НЕ ЗНАЮ | НИЗКИЙ РИСК |
| НЕТ РИСКА | ВЫСОКИЙ РИСК |

Игра «ЧУВСТВО»

Цель: сформировать гуманное отношение участников к ВИЧ-инфицированным.

ХОД:

Участникам предлагается подумать и назвать те чувства, которые могут возникнуть у человека, когда он получает диагноз ВИЧ-инфицированный после тестирования.

Затем участники называют эти чувства, которые у них возникли. В это время ведущий фиксирует их на большом листе бумаги. После идет обсуждение:

- Какие чувства прозвучали больше всего?
- Какая картинка возникла?
- Актуальна ли эта проблема?

