

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
Детский сад «Синяя птица»  
от 29 августа 2023 года № 100 -о  
Е.Е.Алиева

**Режим дня детей подготовительной группы № 5 компенсирующей направленности  
для детей с ОВЗ**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:30

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Утренняя зарядка продолжительность не менее 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет в день не более 90 минут, перерыв между НОД – 10 мин.

Продолжительность занятия не более 30 мин.

Продолжительность дневного сна от 4 до 7 лет не менее 2.5 часа.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
Детский сад «Синяя птица»  
от 29 августа 2023 года № 100 -о  
Е.Е.Алиева

**Режим дня детей подготовительной группы № 4 компенсирующей  
направленности для детей с ОВЗ**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:30

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Утренняя зарядка продолжительность не менее 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет в день не более 90 минут, перерыв между НОД – 10 мин.

Продолжительность занятия не более 30 мин.

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

Продолжительность дневного сна от 4 до 7 лет не менее 2.5 часа.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
Детский сад «Синяя птица»  
от 29 августа 2023 года № 100 -о  
Е.Е.Алиева



### Режим дня детей подготовительной группы № 3

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:30

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Утренняя зарядка продолжительность не менее 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет в день не более 90 минут, перерыв между НОД – 10 мин.

Продолжительность занятия не более 30 мин.

Продолжительность дневного сна от 4 до 7 лет не менее 2.5 часа.



УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
Детский сад «Синяя птица»  
от 29 августа 2023 года № 100 -о  
Е.Е.Алиева

## Режим дня детей подготовительной группы № 2

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:40–18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30–19:00
Игры, уход домой	19:00–19:30

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Утренняя зарядка продолжительность не менее 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет в день не более 90 минут, перерыв между НОД – 10 мин.

Продолжительность занятия не более 30 мин.

Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день.

Продолжительность дневного сна от 4 до 7 лет не менее 2.5 часа.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
Детский сад «Синяя птица»  
от 29 августа 2023 года № 100 -о  
Е.Е.Алиева

### Режим дня детей старшей группы № 3

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10:10–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3	16:00–16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:25–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Игры, уход домой	18:00–19:30

СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Утренняя зарядка продолжительность не менее 10 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет в день составляет 50 или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна), перерыв между НОД – 10 мин.

Продолжительность занятия не более 25 мин.

Продолжительность дневного сна от 4 до 7 лет не менее 2.5 часа.