

«День здоровья» во второй младшей группе №3 «БАБОЧКИ»



Подготовили: Соловьева Анна Германовна

Ламдо Елена Олеговна

Участники: Воспитатели, дети второй
младшей группы и их родители

Цель: Сохранять и укреплять здоровье детей.

Задачи: Укреплять здоровье детей; формировать потребность в соблюдении навыков гигиены; дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни; дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека; создать эмоциональное настроение детей.

**В здоровом
теле –
здоровый
дух.**



Здоровье.ру



План тематического дня

- Утренняя зарядка «По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым»
- Беседа «Правила гигиены»
- Чтение сказки «Про Зайца - грязнулю»;
- Развитие речи «Путешествие в страну здоровья»



- Активная прогулка на участке «Играем, прыгаем, смеемся»



Подвижные игры

- У медведя во бору;
- Кто быстрее до флажка;
- Метание снежков.

Вечер “Зарядка в кроватке”.





- Сюжетно-ролевая игра “Доктор”;
- Дидактическая игра “Чудесный мешочек”;
- Игровое упражнение “Догони мяч”;
- Беседа “Зачем нужно мыть руки”;
- Чтение К. Чуковский “Мойдодыр”.



Работа с родителями

- Консультации «Прогулки в зимний период», «Отдых вместе с детьми».
- Беседы «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», «Здоровье ребенка в наших руках».



Чтобы не болеть нужно – больше гулять на свежем воздухе, содержать тело в чистоте и заниматься спортом. Если все это соблюдать, то всегда будете здоровы.